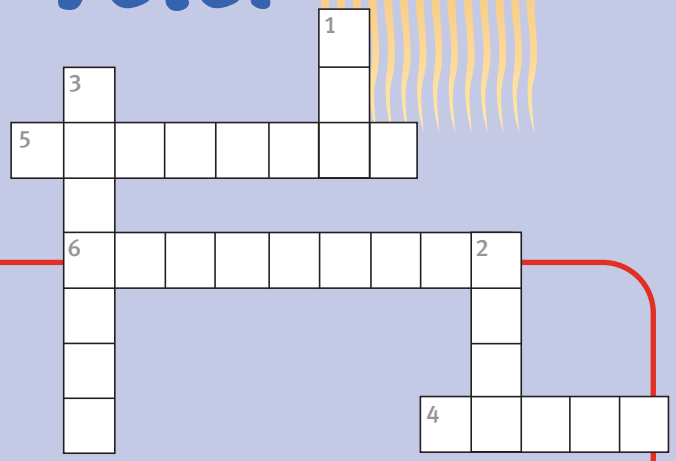
¡Empaca tus bocadillos y vete!

Power Panther™ dice... Alimentate Bien y Juega Fuerte.
www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard

¡Me paso mucho tiempo viajando! Llevo bocadillos para que me den energía y pueda seguir andando. ¡Planear con anticipación facilita el comer saludablemente!



De Merienda con Power Panther™

Llena las letras que faltan. Usa las pistas a continuación para averiguar algunos de los bocadillos favoritos que **Power Panther™** lleva cuando se va de viaje.

Verticales:

1. Una fruta que crece en una vid.
2. Un vegetal largo y verde que comienza con “a” y que es bien sabroso con mantequilla de maní.
3. Una fruta que crece en un árbol y que es sumamente jugosa.

Horizontales:

4. Comida que se hace de la leche y a la que se le puede poner sabor a fruta.
5. Unos bocadillos de cereal entero que crujen en la boca y que son cuadrados.
6. Este vegetal color naranja crece debajo de la tierra y cruje cuando se come.

Sugerencia

Llévate zanahorias, nueces o frutas secas para bocado en la escuela o cuando juegas.

Mezcla de bocadillos

Chistes

P: ¿Qué cosa es peor que morder una manzana y encontrarse un gusano?

Respuesta al Chiste: *Encontrarse sólo la mitad del gusano.*

Respuestas para el crucigrama: *Uva, ajo, manzana, yogur, galletas, zanahoria.*

USDA Food and Nutrition Service
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.
July 2007
MiPirámide